

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,93	4,8	7,7	14,5	147
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,18	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,24	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК	200	14,40	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>84,49</b>	<b>24,3</b>	<b>26,1</b>	<b>98,3</b>	<b>724</b>
<b>Всего</b>				<b>84,49</b>	<b>24,3</b>	<b>26,1</b>	<b>98,3</b>	<b>724</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева